

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	<b>7:30-8:30</b> Prana Flow (Alle Levels)	<b>7:30-8:30</b> Spiritual Warrior (Open)		<b>7:30-8:30</b> Prana Flow (Alle Levels)		
<b>9:00-10:30</b> Anusara (Alle Levels)	<b>9:00-10:30</b> Jivamukti Basic	<b>9:00-10:30</b> Medium (Jivamukti)	<b>9:00-10:30</b> Vinyasa Flow Basic	<b>9:00-10:30</b> Jivamukti Open	<b>8:30-9:45</b> Extended Spiritual Warrior (Open)	<b>8:30-9:45</b> Vinyasa Flow (Open)
<b>10:45-12:15</b> Jivamukti Basic	<b>10:45-12:15</b> Vinyasa Open	<b>10:45-12:15</b> Gentle (Sanft)	<b>10:45-12:15</b> Medium/Open (Jivamukti)	<b>10:45-12:15</b> Jivamukti Basic	<b>10:00-11:30</b> Jivamukti Basic	<b>10:00-11:30</b> Anusara (Alle Levels)
		<b>12:30-14:00</b> Mami Baby**			<b>12:00-13:30</b> Vinyasa Flow (Medium)	<b>12:00-13:30</b> Prana Flow (Alle Levels)
		<b>15:45-16:55</b> Kids *, ** (5-11 Jahre)				
<b>17:00-18:30</b> Yin & Yang Open	<b>17:00-18:30</b> Jivamukti Basic	<b>17:00-18:30</b> Anusara (Alle Levels)	<b>17:00-18:30</b> Medium (Jivamukti)	<b>17:00-18:30</b> Jivamukti Basic	<b>17:00-18:30</b> Gentle (Sanft)	<b>17:00-18:30</b> Vinyasa Open
<b>18:40-20:10</b> Jivamukti Basic	<b>18:40-20:10</b> Jivamukti Open	<b>18:40-20:10</b> Medium (Jivamukti)	<b>18:40-20:10</b> Jivamukti Basic	<b>18:40-20:10</b> Vinyasa/Restorative (Alle Levels)		<b>19:00-20:30</b> Yin LSD
<b>20:15-21:45</b> Medium (Jivamukti)	<b>20:15-21:45</b> Prana Flow (Alle Levels)	<b>20:15-21:45</b> Prana Flow Inspired Basic	<b>20:15-21:45</b> Moon Salutation (Alle Levels)	<b>20:15-21:45</b> Yin & Nidra*** (Alle Levels)		
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	<b>10:45-12:15</b> Gentle (Sanft)					
		<b>17:00-18:15</b> Teens*, ** (11-16 Jahre)	<b>17:00-18:15</b> Gentle (Sanft)			<b>17:30-18:45</b> Hormon Yoga*, **
<b>18:40-19:55</b> Gentle (Sanft)	<b>18:40-20:10</b> Pränatal* **	<b>18:40-20:10</b> Kinderwunsch Yoga*, **	<b>18:40-20:10</b> Pränatal* **			
		<b>20:15-21:45</b> Yoga für den Mann*				

\*Geschlossener Workshop mit Anmeldung \*\*Nicht in Schulleferien \*\*\*Jeden letzten Freitag im Monat als Special

Bitte aktuelle Änderungen/Informationen beachten unter: [www.yoga-am-engel.de](http://www.yoga-am-engel.de) | Anmeldung Workshops unter [namaste@yoga-am-engel.de](mailto:namaste@yoga-am-engel.de)

**YOGA am Engel GmbH**  
Prinzregentenstraße 78b  
81675 München

t: +49 (0)89 55 29 73 74  
f: +49 (0)89 55 29 73 75

e: [namaste@yoga-am-engel.de](mailto:namaste@yoga-am-engel.de)  
w: [yoga-am-engel.de](http://yoga-am-engel.de)

