

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
6:30-8:30 Ashtanga Mysore (Alle Levels)	7:30-8:30 Prana Flow (Alle Levels)	6:30-8:30 Ashtanga Mysore (Alle Levels)	7:00-8:30 Ashtanga LED (Alle Levels)	7:30-8:30 Prana Flow Inspired (Alle Levels)		
9:00-10:30 Anusara Alignment (Alle Levels)	9:00-10:30 Jivamukti Basic	9:00-10:30 Medium	9:00-10:30 Jivamukti Basic	9:00-10:30 Jivamukti Open	8:30-9:45 Extended Spiritual Warrior (Open)	8:30-9:45 Extended Spiritual Warrior (Open)
10:45-12:15 Jivamukti Basic	10:45-12:15 Vinyasa Open	10:45-12:15 Gentle	10:45-12:15 Vinyasa/Restorative (Alle Levels)	10:45-12:15 Jivamukti Basic	10:00-11:30 Jivamukti Basic	10:00-11:30 Anusara Alignment
	12:30-14:00 Mami Baby Yoga**				12:00-13:30 Medium	12:00-13:30 Prana Flow (Alle Levels)
16:30-17:30 Kids* ** (5-8 Jahre)						
17:30-18:30 Kids* ** (9-12 Jahre)	17:00-18:30 Jivamukti Basic	17:00-18:30 Yin & Yan (Open)	17:00-18:30 Medium	17:00-18:30 Jivamukti Basic	17:00-18:30 Gentle	17:00-18:30 Jivamukti Open
18:40-20:10 Jivamukti Basic	18:40-20:10 Jivamukti Open	18:40-20:10 Medium	18:40-20:10 Jivamukti Basic	18:40-20:10 Vinyasa/Restorative (Alle Levels)		19:00-20:30 Yin Long Slow Deep (Alle Levels)
20:15-21:45 Medium	20:15-21:45 Prana Flow (Alle Levels)	20:15-21:45 Prana Flow Inspired Basic	20:15-21:45 Prana Flow (Alle Levels)	20:15-21:45 Yin & Nidra*** (Alle Levels)		

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	18:40-20:10 Pränatal* **	18:40-20:10 Kinderwunsch Yoga* **	18:40-20:10 Pränatal* **			17:30-18:45 Hormon-Yoga* **

*Geschlossener Workshop mit Anmeldung **Nicht in Schulferien ***Jeden Freitag; jeden letzten Freitag im Monat als Special Event!

Es gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Bitte beachtet diese sowie aktuelle Planänderungen und weitere Informationen unter: www.yoga-am-engel.de

Anmeldung Workshops bitte mit vollständigen Kontaktdaten unter: workshop@yoga-am-engel.de

YOGA am Engel GmbH

Prinzregentenstraße 78b
81675 München

t: +49 (0)89 55 29 73 74
f: +49 (0)89 55 29 73 75

e: namaste@yoga-am-engel.de
w: yoga-am-engel.de

